

स्वच्छता पखवाड़ा 2022 के आयोजन के अंतर्गत आज दिनांक 11 मई, 2022 को कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल, अंकलेश्वर में नियमित स्वास्थ्य पर चर्चा (Daily Health Talk) कार्यक्रम रखा गया जिसमें डॉ शिवांगी पटेल (आयुर्वेद चिकित्सक) द्वारा ग्रीष्म ऋतु में खानपान का विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता होती है। पित्तदोष ज्यादा रहने में क्या आहार खाना चाहिए और क्या नहीं। पित्तदोष होने के क्या लक्षण होते हैं और उसके बचाव के घरेलू लक्षण के बारे में विस्तृत रूप से बताया। इस दौरान श्री शुभम, श्री अरविंद जोशी व दिलीप कुमार कर्मचारीगण उपस्थित रहें।



